

Námsval fyrir á unglingastigi

Skólaárið 2026-2027

Aðalnámsskrá

- 37 kennslustundir í stundartöflu.
- Af þeim eru val:
 - 6 stundir í 8. bekk.
 - 8 stundir í 9. og 10. bekk.



Valið

- Hver valgrein er kennd í 9 vikur 2 stundir í senn.
- Jafngildir yfir skólaárið:
 - 12 valgreinar í 8. bekk.
 - 16 valgreinar í 9. og 10. bekk.



4 tímabil

- 31. ágúst. - 30. okt.
- 2. nóv. - 15. jan.
- 18. jan. - 19. mars
- 30. mars - 28. maí

Valtímabil 1 31. ágúst – 30. okt.				
Mánud. 14:00	Þriðjud. 14:00	Miðvikud. 8:10	Fimmtud. 14:00	Föstud. 12:30
Mál og bókar 9. og 10.	Friðfund	Bakar 9. og 10. b.	Mál og bókar 9. og 10. b.	Hágræða
Stofubryndager?		Skjalstofa 1	Skjalstofa 9. og 10. b.	Stofubæk =
Enni bókin		Spárúka 1	Hjálmal	Uppá 2. deild
Mál, teki og mál		Spjall - Karl	Ljósmynd	Söngur
Náðuneyðisráð		Rafstöð =	Frónbaki	Minecraft
Smá		Friðfund kl. 14:00	Eg og hantón 10. b.	Firðun
Naglakít			Neveði	Rafstöð =
Friðfund			Friðfund	
Nemendaráð				

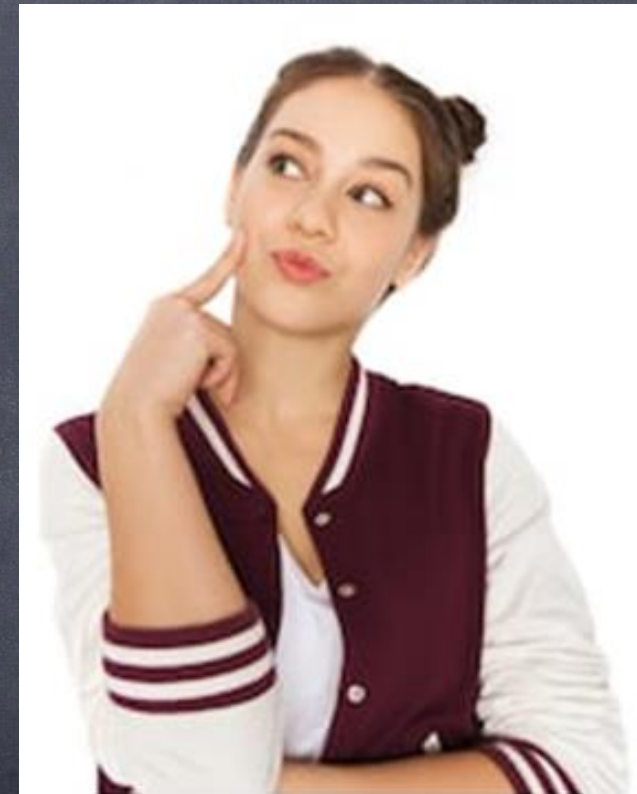
Valtímabil 2 2. nóv. – 15. jan.				
Mánud. 14:00	Þriðjud. 14:00	Miðvikud. 8:10	Fimmtud. 14:00	Föstud. 12:30
Bakar 9. og 10. b.	Friðfund	Bakar 9. og 10. b.	Mál og bókar 9. og 10. b.	Hágræða
Bachman		Bláaustur	Skjalstofa 9. og 10. b.	Stofubæk =
Mál og bókar 9. og 10. b.		Lekki 1/6	Vegvísing =	Lekki 2/6
Naglakít		Spenski 2	Frónbaki	Uppá 2. deild
Smá		Rafstöð =	Eg og hantón 10. b.	Firðun
Friðfund		Friðfund kl. 14:00	Króndr	Firðun
Nemendaráð			Friðfund	Rafstöð =

Valtímabil 3 18. jan. – 19. mars				
Mánud. 14:00	Þriðjud. 14:00	Miðvikud. 8:10	Fimmtud. 14:00	Föstud. 12:30
Mál og bókar 9. og 10. b.	Friðfund	Bakar 9. og 10. b.	Mál og bókar 9. og 10. b.	Hágræða
Bachman		Fjárfund 9. og 10. b.	Skjalstofa 9. og 10. b.	Stofubæk =
Lekki 1/6		Lekki 4/6	Vegvísing =	Lekki 5/6
Myndir ljáning 1 =		Danskir verkmyndir	Texti	Minecraft
Smá		Rafstöð =	Eg og hantón 10. b.	Firðun
Isarh, Hönnun		Spenski TV	Naglakít	Rafstöð =
Friðfund		Friðfund kl. 14:00	Friðfund	
Nemendaráð				

Valtímabil 4 30. mars – 28. maí				
Mánud. 14:00	Þriðjud. 14:00	Miðvikud. 8:10	Fimmtud. 14:00	Föstud. 12:30
Bakar 9. og 10. b.	Friðfund	Bakar 9. og 10. b.	Mál og bókar 9. og 10. b.	Hágræða 9. og 10. b.
Enni bókin		Taki og rithugun	Skjalstofa 9. og 10. b.	Eg og hantón 10. b.
Myndir ljáning 2		Uppeldi og mál	Texti	Lekki 6/6
Smá		Spjall - Karl	Neveði	briddahugun
Náðuneyðisráð		Rafstöð =	Naglakít	Firðun
Stofubryndager?		Friðfund kl. 14:00	Friðfund	Rafstöð =
Friðfund				
Nemendaráð				

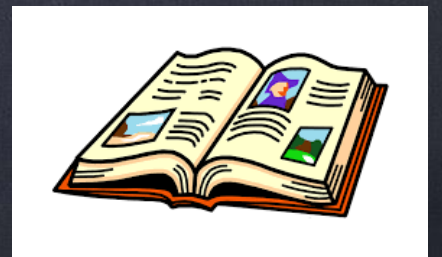
Tilgangur námsvals

- Er að aðlaga námið sem mest að þörfum og áhyga nemenda.
- Að gera þeim kleift að leggja eigin áherslur í námi miða við áhugasvið og framtíðaráform.



Skoða bæklinginn vel

- Það er mikilvægt að skoða bæklinginn vel og velja eftir áhuga.
- Fremst í bæklingi er yfirlit sem er gott að hafa til hliðsjónar.
- Rafræna valblaðið er sett upp eins og yfirlitið.
- Valgreinar með þetta merki ∞ á yfirlitinu **má** velja oftari en einu sinni.
- Þeir sem ætla í leiklist, nemendaráð eða skólahreysti **verða** að velja öll skiptin.



Valgreinar



- Eftir að stundaskrá hefur verið samin getur verið erfitt að breyta um valgrein.
- Valgreinar eru alveg jafn mikilvægar og kjarnagreinar.
- Sömu kröfur eru gerðar um ástundun og námsframmistöðu.
- Frammisstaða metin með hæfnitáknunum 5 og L (lokið) eða Ó (ólokið).

Skilduval 10. bekk

- Undirbúum okkur fyrir val á framhaldsskóla.
- "Ég og framtíðin" allir að velja sér þessa valgrein.
- Kynnast ykkur sjálfum betur, áhugasviði og styrkleikum.
- Lærum að gera ferilsskrá og atvinnuumsókn.



Heilsársval - 4 valgreinar

Utan skóla:

- Íþróttir og tómstundir (8., 9. og 10. b.)
- Fjörheimar klúbbastarf (8., 9. og 10. b.)
- KSÍ C1 aðstoðarpjálfun (10. b.)
- Unglingadeildin Klettur (9. og 10. b.)
- Fjölbrautaskóli Suðurnesja (9. og 10. b.)



Innan skólans:

- Nemendaráð (8., 9. og 10. b.)



Íþróttir og tómstundir

- Ef nemendur stunda íþróttir eða tómstundir utan skóla er hægt að fá það metið sem 4 valgreinar.
- Ef nemandi er í tveim íþróttum þá er hægt að fá þær báðar metnar inn (8 valgreinar).
- Nemendur þurfa að skila inn staðfestingareyðublaði um iðkun/þátttöku sína.
- Námsmat eftir virkni: L (Lokið) eða Ólokið (Ó).



Fjörheimar

- Fjölbreyttir klúbbar í boði.
- Hægt að skoða úrval klúbba í haust.
- Mæta minnst 1* í viku og skrá sig þar - Setja fjörheimar inn á rafræna valblaðið.

**FJÖR
HEIMAR**

KSI C1 aðstoðarpjálfun í fótbolta

- Allan veturinn (4 valgr.)
- Aðstoðarpjálfun
- Fræðsla
- Dómararéttindi



Unglingad. Klettur

- Ef nemendur eru hluti af unglingsdeild björgunarsveitarinnar er hægt að fá það metið sem 4 valgreinar.
- Fundir á fimmtudögum kl. 20 allan veturinn.
- Nemendur þurfa að skila inn staðfestingareyðublaði um iðkun/þátttöku sína.



Samstarf við FS

- Stærðfræði, enska, spænska, textíll og hár fyrir 10. bekk.
- Húsmíði, rafmagn og málmsuða - fyrir nemendur í 9. og 10. bekk.



Samstarf við FS



- Fögin eru kennd yfir allt skólaárið og gilda sem 4 valgreinar.
- Lokinn áfangi gefur 5 framhaldsskólaeiningar.
- Nemendur borga innritunargjaldið í FS.

FS val

- Skoða vel inntökuskilyrðin í bæklingi.
- Námsráðgjafi og deildarstjóri fara yfir umsóknir.

Val í FS kl. 15:00 – 16:20	
Þriðjudagar	Miðvikudagar
Textíll og hár – TXHÁ1FH05 (10. bekkur)	Spænska – SPÆN1SO05 (10. bekkur)
Enska – ENSK2KO05 (10. bekkur)	Stærðfræði – STÆR2AH05 (10. bekkur)
Rafmagn – RAFG1KY05 (9. og 10. bekkur)	Húsasmíði - HÚSA1KY05 (9. og 10. bekkur)
Húsasmíði - HÚSA1KY05 (9. og 10. bekkur)	Málmsmíði/suða - MALM1MA05 (9. og 10. bekkur)

Nemendaráð

- Skipuleggja félagsstarf
- Gæta að hagsmunum nemenda
- Miðla upplýsingum - sitja í skólaráði
- Taka þátt í viðburðum
- Vera fyrirmyndir annarra nemenda
- Nemendur á unglíngastigi kjósa í stjórn nemendaráðs



Valgreinabæklingur og rafrænt valblað



The image shows a screenshot of the Heiðarskóli website. At the top left is the logo for Heiðarskóli, featuring a stylized 'H' with three colored triangles (yellow, red, blue) above it. To the right of the logo is the text 'Háttvísi – Hugvit – Heilbrigði'. Below this is a navigation bar with links: 'Forsíða | Skólinn | Nemendur og nám | Foreldrar | Fréttir'. The main content area is split into two images of the school building. A blue dropdown menu is open over the left image, listing the following items: 'Valgreinar', 'Námsvefir 1-7. bekkur', 'Námsvefir 8-10. bekkur', 'Íslenska - nýja málið mitt', 'Námsráðgjöf', 'Félagsstarf', 'Námsgögn', 'Sjúkrapróf og verkefnaskil', 'Bekkir', and 'Skólasókn og viðbrögð'. At the bottom, there are three promotional banners: 'Ljóðsamkeppni Heiðarskóla 2019', 'Aðalfundur stjórnar foreldraráðs Heiðarskóla', and 'HEIÐARSKÓLI ER UNNINNALEGS SKÓLI'.

HEIÐARSKÓLI

Háttvísi – Hugvit – Heilbrigði

Forsíða | Skólinn | Nemendur og nám | Foreldrar | Fréttir

Valgreinar

- Námsvefir 1-7. bekkur
- Námsvefir 8-10. bekkur
- Íslenska - nýja málið mitt
- Námsráðgjöf
- Félagsstarf
- Námsgögn
- Sjúkrapróf og verkefnaskil
- Bekkir
- Skólasókn og viðbrögð

Ljóðsamkeppni Heiðarskóla 2019

Aðalfundur stjórnar foreldraráðs Heiðarskóla

HEIÐARSKÓLI ER UNNINNALEGS SKÓLI

www.heidarskoli.is/nemendur-og-nam/valgreinar

- Skiladagur á vali er 21. maí

