



## Val fyrir 8. bekk skólaárið 2019-2020

Veljið í samráði við foreldra og umsjónarkennara. Skoðið vel lýsingar á valáföngunum í bæklingnum.  
Lágmarks tímafjöldi í 8. bekk er **37 kennslutímar**

Nafn: \_\_\_\_\_ bekkur: \_\_\_\_\_

Skólaskylda er 37 kennslustundir á viku. Nemendur leggja stund á **31 stund** í kjarnagreinum og **6 stundir** í vali.

**Valgreinar:** Veldu hér fyrir neðan valtímana þína - **12 valgreinar**.

Merktu **X** við þær greinar sem þú velur í hverjum stökk fyrir sig og **V** við minnst **4 valgreinar** sem þú vilt hafa **til vara**.

Valgreinar heilan vetur:

<input type="checkbox"/> Íþróttir – utan skóla	Heilan vetur (4 valgr.)
<input type="checkbox"/> Tómskund – utan skóla	Heilan vetur (4 valgr.)
<input type="checkbox"/> Nemendaráð (mán. Kl.14:00)	Heilan vetur (4 valgr.)

Valgreinatímabilin standa yfir í **9 vikur** sem skiptast þá niður á **4 tímabil** yfir skólaárið. Passið að velja aðeins eina valgrein í hverjum stökk á hverju tímabili fyrir sig og aðeins eina til vara í hverjum stökk.

### Tímabil 1 (26. ágúst – 1. nóvember)

Mánudagar kl. 14:00	Þriðjud. 14:00	Miðvikudagar kl. 8:10	Fimmtudagar kl. 14:00	Föstudagur kl. 8:10
<input type="checkbox"/> Karfa	<input type="checkbox"/> Frístund	<input type="checkbox"/> Badminton	<input type="checkbox"/> Þýska 1	<input type="checkbox"/> Tækni og sköpun
<input type="checkbox"/> Stelpujóga		<input type="checkbox"/> Skrautskrift 1	<input type="checkbox"/> Dagbækur og skipulag	<input type="checkbox"/> Hárgreiðsla
<input type="checkbox"/> Námstækni		<input type="checkbox"/> Mitt líf	<input type="checkbox"/> Lærðu að hekla	<input type="checkbox"/> Náttúrufræðitilraunir
<input type="checkbox"/> Lego (velja líka á t.b. 2)		<input type="checkbox"/> Fréttastofan	<input type="checkbox"/> Bæring minn	<input type="checkbox"/> Spil
<input type="checkbox"/> Frístund		<input type="checkbox"/> Frístund kl. 14:00	<input type="checkbox"/> Frístund	<input type="checkbox"/> Forritun
				<input type="checkbox"/> Heimanám

### Tímabil 2 (4. nóvember – 17. janúar)

Mánudagar kl. 14:00	Þriðjud. 14:00	Miðvikudagar kl. 8:10	Fimmtudagar kl. 14:00	Föstudagur kl. 8:10
<input type="checkbox"/> Strákajóga	<input type="checkbox"/> Frístund	<input type="checkbox"/> Badminton	<input type="checkbox"/> Þrjón	<input type="checkbox"/> Tækni og sköpun
<input type="checkbox"/> Skólahreysti fyrir 8. bekk		<input type="checkbox"/> Jólaleikritið	<input type="checkbox"/> Þýska 2	<input type="checkbox"/> Hárgreiðsla
<input type="checkbox"/> Myndlist		<input type="checkbox"/> Dansk er deilig	<input type="checkbox"/> Núvitund	<input type="checkbox"/> Náttúrufræðitilraunir
<input type="checkbox"/> Hússtjórn		<input type="checkbox"/> Uppeldi og menntun	<input type="checkbox"/> Frístund	<input type="checkbox"/> Kvikmyndir
<input type="checkbox"/> Lego (velja líka á t.b. 1)		<input type="checkbox"/> Frístund kl. 14:00		<input type="checkbox"/> Heimanám
<input type="checkbox"/> Frístund				



# Heiðarskóli

## Tímabil 3 (20. janúar – 19. mars)

Mánudagar kl. 14:00	Þriðjud. 14:00	Miðvikudagar kl. 8:10	Fimmtudagar kl. 14:00	Föstudagur kl. 8:10
<input type="checkbox"/> Árshátíð (3 valgreinar) ///////////////////////////////////////////////////////////////////		Árshátíð	Árshátíð	<input type="checkbox"/> Tækni og rökhugsun
<input type="checkbox"/> Líkamsrækt	<input type="checkbox"/> Frístund	<input type="checkbox"/> Auka íþróttir	<input type="checkbox"/> Búningahönnun	<input type="checkbox"/> Mannlíkaminn
<input type="checkbox"/> Fréttastofan		<input type="checkbox"/> Danskar kvikmyndir	<input type="checkbox"/> Leikmyndahönnun	<input type="checkbox"/> Veggjaskreytingar
<input type="checkbox"/> Frístund		<input type="checkbox"/> Spænska 1	<input type="checkbox"/> Gettu enn betur	<input type="checkbox"/> Stuttmyndagerð
		<input type="checkbox"/> Frístund kl. 14:00	<input type="checkbox"/> Orka og tækni	<input type="checkbox"/> Heimanám
			<input type="checkbox"/> Frístund	

## Tímabil 4 (23. mars – 29. maí)

Mánudagar kl. 14:00	Þriðjud. 14:00	Miðvikudagar kl. 8:10	Fimmtudagar kl. 14:00	Föstudagur kl. 8:10
<input type="checkbox"/> Enski boltinn	<input type="checkbox"/> Frístund	<input type="checkbox"/> Auka íþróttir	<input type="checkbox"/> Fatahönnun	<input type="checkbox"/> Tækni og rökhugsun
<input type="checkbox"/> Kortagerð		<input type="checkbox"/> Spil	<input type="checkbox"/> Ljósmyndun	<input type="checkbox"/> Mannlíkaminn
<input type="checkbox"/> Jóga		<input type="checkbox"/> Skrautskrift 2	<input type="checkbox"/> Útivist	<input type="checkbox"/> Kvikmyndir
<input type="checkbox"/> Föndur		<input type="checkbox"/> Spænska 2	<input type="checkbox"/> Náttúran og umhverfið	<input type="checkbox"/> Spil
<input type="checkbox"/> Frístund		<input type="checkbox"/> Frístund kl. 14:00	<input type="checkbox"/> Frístund	<input type="checkbox"/> Velliðan og jafnvægi
				<input type="checkbox"/> Heimanám

Nemendur þurfa að skila valinu inn til námsráðgjafa/ritara eða kennara fyrir 24. maí 2019

**Munið: Eftir að stundaskrá hefur verið samin í haust er ekki hægt að skipta um valgrein.**

Undirskrift foreldris

Undirskrift nemanda