

Uppeldi til ábyrgðar

febrúar 2024



ÓSKAVERÖLDIN

Kennslu í óskaveröldinni er ætlað að gera nemendur meðvitaða um eigin langanir og væntingar sem ráðast af þörfum þeirra og hvað veldur óánægju hjá þeim.

Í heila okkar er svæði sem við getum kallað óskaveröld. Óska merkir það allra besta sem við getum hugsað okkur. Í óskaveröldinni eru myndir af öllu því fólki og öllum þeim hlutum sem skipta okkur máli og gera okkur hamingjusöm. Þetta er eins konar myndaalbúm.

Ef veruleikinn er í samræmi við óskaveröldina þá erum við ánægð en ef mikið ósamræmi er þar á milli erum við döpur.

Myndir í óskaveröldinni lýsa einhverju sem okkur langar í/til. Ef við skoðum þessar langanir sjáum við að þær uppfylla einhverja þörf og stundum fleiri en eina.



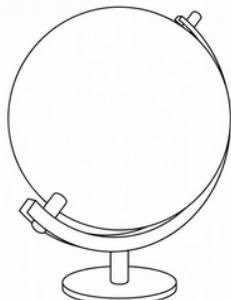
DÆMI UM MYNDIR Í ÓSKAVERÖLDinni:

Fólk sem skiptir okkur miklu máli (Fjölskylda, vinir, vinnufélagar, dýr), hlutir sem skipta okkur máli (myndir, sæng, bangsi, tölvan), matur og drykkur (uppáhalds), gildi (sá sem þú vilt vera, gildin þín), það sem okkur finnst gaman að gera (áhugamál).

DÆMI UM VERKEFNI

Verkefni – Óskaveröldin mín

- Þú fáið A4 blað með mynd af hnetti
- Skiptið hnettinum í 5 parta - einn fyrir hverja þörf
- Teiknið eða skrifið inn á hnettinn það sem er í ykkar eigin óskaveröld - munið að tengja við þarfirnar.



GAGNLEGIR TENGLAR

- uppbygging.is
- Uppbygging sjálfsgaga á Instagram
- Facebooksíðan Uppbygging sjálfsgaga-uppeldi til ábyrgðar