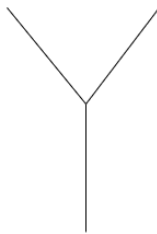


Fréttabréf UTÁ í janúarmánuði

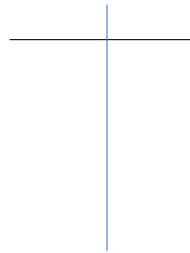
Förum hér yfir hvað er á dagskrá uppbyggingarstefnunnar í janúar.

1. Y spjald og T spjald

Y - spjald



T – spjald



Y-spjöld eru notuð til að skilgreina **jákvæð hugtök og gildi** en **T-spjöld** eru notuð bæði við skilgreiningar á **neikvæðum hugtökum** og til að finna **andstæð hugtök**.



Y-spjöldin eru notuð til að færa í orð það sem við sjáum, heyrum og finnum þegar við erum að horfa á jákvæða hegðun. Til dæmis "góður bekkjarbragur" eða "frímínútur". Hvað sjáum við/heyrum við/finnum við þegar okkur líður vel inn í bekknum? Hvað sjáum við/heyrum við/finnum við þegar vel gengur í frímínútum?

T-spjöldin eru notuð þegar við viljum skoða muninn á neikvæðum hlutum eða bera saman andstæða hluti. Til dæmis "góðlátlegt grín" eða "skemmdarverk" Hver er munurinn á góðlátlegu gríni og illkvitni? Getum við skipt skemmdarverkum í tvo hópa a) óásættanlegt, b) minni brot?

2. Bekkjarfundir

Höldum áfram að vera dugleg að halda bekkjarfundi.

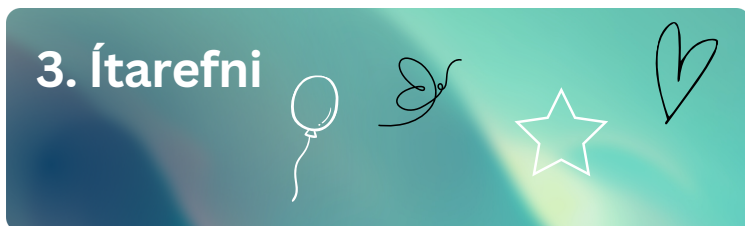
Meginmarkmið bekkjarfunda er að skapa öruggara andrúmsloft meðal nemenda, þar sem traust og samvinna ríkir meðal þeirra sem taka þátt í fundinum. Ákjósanlegt er að umsjónarkennari haldi einn bekkjarfund í viku, a.m.k. einn í mánuði. Aðrir kennarar en umsjónakennarar geta alltaf gripið til bekkjarfunda.

Inn á sameigninni undir Gæði er mappa sem heitir **Bekkurinn minn**, þar er að finna nokkuð af efni um bekkjarfund. Einnig er ýmislegt undir möppunni Uppbygging.

- *Muna eftir fundarreglum*
- *Skapa öryggi og traust*
- *Alltaf að vera með ákveðið fundarefni.*

☞ **Gott að hafa í huga!**

Á bekkjarfundum sitjum við í hring og það er mikilvægt að íhuga hvar nemendur sitja í hringnum.



Það er hægt að finna mikið af efni um uppeldi til ábyrgðar á vefnum. Hér eru slóðir sem hægt er að kíkja á:

☞ **Slóðir á netinu!**

Bækur: <https://sites.google.com/gbrskoli.is/aherslur-alftanesskola/%C3%ADtarefni/b%C3%A6kur-uppeldi-til-%C3%A1byrg%C3%B0ar?authuser=1>

Myndbönd: <https://sites.google.com/gbrskoli.is/aherslur-alftanesskola/%C3%ADtarefni/myndb%C3%B6nd-uppeldi-til-%C3%A1byrg%C3%B0ar?authuser=1>

Youtube: <https://www.youtube.com/@fanneyogelinuppbygging1545>

Heimasíða: <https://uppbygging.is/>