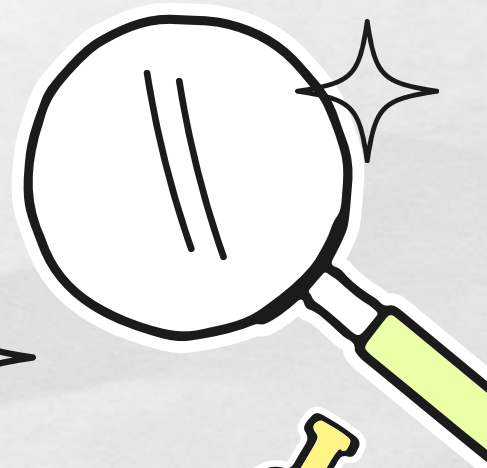


UPPBYGGING



VINNA MEÐ SLEIKIPINNAHEILANN

Sleikipinnaheilann notum við til að útskýra fyrir nemendum hvernig heilinn virkar, hvernig við hugsum og bregðumst við áreiti. Í Uppbyggingarstefnunni viljum við kenna nemendum að læra að stjórna viðbrögðum sínum við áreiti, að við sláum t.d. ekki til baka ef einhver áreitir okkur heldur stjórnnum við viðbrögðum okkar og athöfnum.

VERKEFNI Í NÓVEMBER

- SLEIKIPINNAHEILINN
- BEKKJARFUNDIR

GAÐNLEGIR TENGILAR

Instagram
[uppbygging_sjalfsaga](https://www.instagram.com/uppbygging_sjalfsaga)

Heimasíða Uppeldi til ábyrgðar:
<https://uppbygging.is/>

Facebook
[uppbygging_sjalfsaga -
uppeldi til ábyrgðar](https://www.facebook.com/uppbygging_sjalfsaga-uppeldi-til-abyrgdar)

BEKKJARFUNDIR

Á bekkjarfundum eru rædd þau málefni sem snerta bekkinn og starfið innan hans. Markmiðið með fundunum er að skapa vettvang fyrir bekkinn og kennara til að ræða saman, setja sér samskiptareglur og hjálpast að við að leysa þau mál sem upp koma. Umsjónarkennari stjórnar fundum og notar ákveðnar fundarreglur.